



Tageswanderungen 2. Halbjahr 2026

Auf unseren Tageswanderungen können Sie sich im Sommer und Winter sportlich betätigen und dabei verschiedene Landschaften in der nahen und weiteren Umgebung wandernd genauer kennenlernen. Diese Treffen bieten Gelegenheit, die Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen, interessante Gespräche zu führen oder einfach die Schönheiten der Natur zu geniessen.

Anmeldung

Eine Einladung mit Detail-Informationen und Anmeldefrist wird jeweils bis Mitte der Vorwoche per E-Mail an die bekannten E-Mail-Adressen gesandt. Die Anmeldung erfolgt via E-Mail oder Telefon an die Leitung der jeweiligen Wanderung.

Detailinformationen

Informationen zu Treffpunkt, Verpflegung und Durchführung erhalten Sie zudem am Vortag der Wanderung ab 12.00 Uhr unter 071 227 60 27.

Kosten

Fr. 10.00 pro Wanderung, exkl. Verpflegung und Billette

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Änderungen der Route / Verschiebung der Durchführung

Es ist möglich, dass einzelne Wanderungen kurzfristig geändert oder sogar abgesagt werden müssen. Verschobene Wanderungen werden in der Regel in der darauffolgenden Woche durchgeführt.

Wanderausrüstung

Geeignetes Schuhwerk (im Winter mit Gleitschutz), der Witterung angepasste Kleidung, Sonnenschutz, Wanderstöcke, Verpflegung, Getränk

Anforderungen

Unsere Wanderungen verlaufen mehrheitlich über gelb markierte, gut begehbbare Wanderwege und so weit wie möglich abseits von Strassen. Sie werden in der Vorbereitungsphase rekognosziert.

Für jede Wanderung kommunizieren wir die reine Laufzeit ohne Pausen und Reserven sowie die Anzahl Höhenmeter bergauf und bergab. Am Vortag der Wanderung werden über das Wandertelefon weitere Details und allfällige besondere Herausforderungen bekanntgegeben.

Jede teilnehmende Person handelt eigenverantwortlich und wägt für sich ab, ob die angebotene Wanderung den persönlichen Möglichkeiten entspricht.

Galerie Wanderfotos und Persönlichkeitsschutz

Während der Tageswanderungen werden Fotos gemacht und im Internet unter folgendem Link publiziert: <https://pro-senectute-wanderphoto.ch>

Diese Fotos werden auch für unser Kursprogramm benützt. Wenn jemand keine Fotos von sich wünscht, soll sie/er sich bei Beginn der Wanderung bei der Leitung melden. Keine Meldung betrachten wir als Einverständnis zur Publikation im Internet bzw. zur Verwendung in unserem Kursprogramm.

Programm Tageswanderungen 2. Halbjahr 2026

Pro Senectute Stadt St. Gallen

Krinau – Alplisattel							
Datum	13.07.2026		Leitung	Denise Danthine		Telefon	078 885 69 92
Distanz	8.4 km	Laufzeit	3 h	Aufwärts	584 m	Abwärts	584 m
Wildhaus – Voralpsee							
Datum	27.07.2026		Leitung	Kurt Bühler		Telefon	079 333 96 83
Distanz	10.4 km	Laufzeit	3 h	Aufwärts	343 m	Abwärts	593 m
Hohenems – Burgruine Alt Ems – Hohenems							
Datum	10.08.2026		Leitung	Juliet Dawnay		Telefon	079 265 28 27
Distanz	10 km	Laufzeit	3.5 h	Aufwärts	410 m	Abwärts	421 m
Landmark – Zweibruggen – Urwaldhaus							
Datum	24.08.2026		Leitung	Kurt Breu		Telefon	079 248 81 81
Distanz	10.8 km	Laufzeit	3.5 h	Aufwärts	444 m	Abwärts	640 m
Hirschensprung – Altstätten							
Datum	07.09.2026		Leitung	Rolf Franken		Telefon	079 338 44 42
Distanz	12.6 km	Laufzeit	4 h	Aufwärts	525 m	Abwärts	485 m
Rund um Glarus							
Datum	21.09.2026		Leitung	Esther Hungerbühler		Telefon	079 389 97 11
Distanz	10.1 km	Laufzeit	3 ⅓ h	Aufwärts	391 m	Abwärts	391 m
Elm – via Suworow GL							
Datum	05.10.2026		Leitung	Denise Danthine		Telefon	078 885 69 92
Distanz	15.2 km	Laufzeit	3 ¾ h	Aufwärts	134 m	Abwärts	572 m
Weinfelden – Ottoberg							
Datum	19.10.2026		Leitung	Kurt Breu		Telefon	079 248 81 81
Distanz	11.6 km	Laufzeit	3 ½ h	Aufwärts	383 m	Abwärts	384 m
Bad Ragaz – Fläsch - Malans							
Datum	02.11.2026		Leitung	Juliet Dawnay		Telefon	079 265 28 27
Distanz	13 km	Laufzeit	3 ½ h	Aufwärts	337 m	Abwärts	299 m
SG Riethüsli – Stein AR – Bruggen							
Datum	16.11.2026		Leitung	Rolf Franken		Telefon	079 338 44 42
Distanz	12.3 km	Laufzeit	3 ½ h	Aufwärts	395 m	Abwärts	515 m
Urnäsch – Jakobsbad – Appenzell							
Datum	30.11.2026		Leitung	Kurt Bühler		Telefon	079 333 96 83
Distanz	13.6 km	Laufzeit	3.5 h	Aufwärts	324 m	Abwärts	373 m
Adventswanderung							
Datum	14.12.2026		Leitung	Kurt Bühler		Telefon	079 333 96 83
Details folgen auf separatem Flyer							